

令和7年「東京都プレコンゼミ」開催



✿妊娠前のヘルスチェック

(プレコンセプションケア) をサポートします✿

当院は、若い世代のプレコンセプションケア（Preconception care：将来のライフスタイルを考えながら妊娠について正しい知識を身につけ健康管理を行うこと）をサポートする東京都事業の登録医療機関です。

「TOKYO プレコンゼミ」を受講し検査のことを正しく理解した上で、都が指定する検査や相談を受けることができます。実施した検査等の費用は都が助成します。

✿✿TOKYO プレコンゼミ✿✿

対象：妊娠・出産をこれから考える、都内在住の18歳～39歳の方

（※パートナーの有無は問いません）

日時・会場・申し込み方法

[令和7年度「TOKYO プレコンゼミ」開催（東京都福祉局）](#)

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/information/press/2025/04/2025041024>

助成額

※以下の費用は全て税込価格です。※上限を超えた分は、自己負担となります。

女性：上限3万円 男性：上限3万円（前年度より引き上げ）

✿✿検査内容✿✿

必須検査を含む、女性・男性それぞれのセットプランの検査の中から選ぶことができます。検査をご希望の方は、お電話にてご予約を承ります。

《必須検査》 費用 7,810円

検査項目	検査方法と注意事項
尿検査（たんぱく、糖）	後日、採取した尿をご持参ください。 ※採尿容器は、当院でお渡しします。
血液検査（Fe、TP、コレステロール、糖、腎機能） 麻しん抗体検査	採血検査

※必要に応じて、初診料 4400円・再診料 2,200円・助言 相談料 1,100円が別途かかります。

女性のオプション検査は3コース（必須検査+診察料等を含む）

①基礎ホルモンプラス 費用：約 26,600 円（実質負担：0円）

女性のからだをつくる大切なホルモンの状態を知るための検査です。

検査項目	検査方法と注意事項
AMH、エストロゲン、LH、FSH プロラクチン	月経中の採血検査（月経2～5日目）

②ホルモンプラス 費用：約 31,500 円（実質負担：約 1,500 円）

月経周期が乱れがちで、排卵や黄体期に異常がないか知りたい方にすすめられる検査です。

検査項目	検査方法と注意事項
AMH、エストロゲン、LH、FSH プロラクチン、TSH、FT4	月経中の採血検査（月経2～5日目）
プロゲステロン	黄体期の採血検査（基礎体温高温期6～8日目）

③性感染症プラス 費用：約 32,200 円（実質負担 約 2,200 円）

クラミジア、淋菌感染が増えています。性感染症が心配な方におすすめです。

検査項目	検査方法と注意事項
AMH、エストロゲン、LH、FSH プロラクチン	月経中の採血検査（月経2～5日目）
クラミジア・淋病	内診検査

◎超音波検査 費用：2,200 円 （各オプションに追加可能）

内診のみの婦人科検診ではわからない子宮や卵巣にある小さな病気を見つけることができます。

男性のオプション検査は2コース（必須検査+診察料を含む）

①精液検査プラス 費用：約 28,200 円（実質負担：0円）

検査項目	検査方法と注意事項
感染症検査	採血検査で B 型肝炎と C 型肝炎、HIV、梅毒を調べます 造精機能検査（精液量、精子濃度、総精子数、総運動率など）正常精子形態率を調べます。 AGA（男性型脱毛症）の治療薬を服用中の方は、特に影響があることがあるため、検査前にお申し出ください。 ※精液検査の専用容器をお渡しします。
精液検査	

②DFI 検査プラス 費用：約 41,400 円（実質負担：約 11,400 円）

検査項目	検査方法と注意事項
感染症検査	採血検査で B 型肝炎と C 型肝炎、HIV、梅毒を調べます
精液検査	造精機能検査（精液量、精子濃度、総精子数、総運動率など）正常精子形態率を調べます。 AGA（男性型脱毛症）の治療薬を服用中の方は、特に影響があることがあるため、検査前にお申し出ください。 ※精液検査の専用容器をお渡しします。
DFI 検査	精液中に存在する DNA の破損した精子の割合を調べる検査です。通常、精液検査と同じく、採取した精液で調べることができます。喫煙者の方、精子検査結果が良くなかった方などにおすすめです。 ※DFI 検査単独では検査できません。精液検査も必須となります。

※精液検査ご希望の方は感染症検査を必須としてお願いしております。

- 感染症検査は、1 年以内であれば他院の結果でも代用できます。
- 当院の感染症検査はセット価格のため、項目を選択して検査した場合は料金が高くなる場合があります。

✿✿受診の流れ✿✿

	<u>「令和7年度 TOKYO プレコンゼミ」</u> https://k3rws.stage.ac/preconceptioncare2025/ ご予約 ・お電話にて「東京プレコン受診」を予約してください ※検査プランがご決まりでしたら、予約時にお伝えください。当日変更も可能です。	
1 回目	診察および検査 ・初回来院時、受講証・保険証又はマイナンバーカードをご持参ください。 ・医師と検査内容をご相談の上、検査を実施します。	
	女性	男性
	診察後に血液検査 ◎ホルモン採血をご希望の方は、月経2～5日目のご来院をおすすめします。 ○尿検査用容器をお渡しします	診察後に血液検査 ○尿検査用の容器と精液検査容器をお渡しします。
2 回目	尿検査の提出（要予約） 尿検査提出可能時間 月～金曜日 8：30～16：00 ○黄体期のホルモン検査をご希望の方は、採血検査があります。	尿検査と精液検査の提出（要予約） 尿検査提出可能時間 月～金曜日 8：30～16：00 精液検査提出可能時間 月～土曜日 8：30～15：00 DFI 検査提出時間 月～土曜日 10：00～15：00 上記の時間を過ぎますと検査をお受けできない場合がございます。
3 回目	結果説明、助言・相談 検査結果は、ご来院いただき医師より説明いたします。 全ての検査終了後、1週間後以降にご予約をお願いいたします。	

※東京都のアンケートにご回答の上、都へ検査等の助成金の申請を各自で行ってください。

申請の詳細に関しては、「[「プレコンセプションケア」妊娠・出産](#)東京都福祉局」

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/preconceptioncare> をご確認ください。